



„DIE KUNST der BALANCE“

... zwischen IST und SOLL, Illusion und Realität, Aktion und Ruhe...

In dieser Gruppe darf es gelingen, **gemeinsam an eigenen, wie kollektiven Anliegen zu arbeiten**. Dazu nutzen wir gut erprobte Methoden aus Kunst- Trauma- und Imago- therapeutischer Begleitung. Wir **orientieren uns am Hier und Jetzt**, von wo aus wir mit sicheren Filtern verschiedener Medien (Gegenständlich!) in alle Richtungen schauen dürfen, mit einer auf **Ressourcen-, stabilisierenden- und Lösungs-orientierten Haltung**. So auch schwierige Themen da sein wollen, untersuchen wir sie mittels absichernden Techniken auf aktuelle, wie alte damit verbundene Geschichten, und können nach ausreichendem Verständnis, event. Nachtrauern und dem **Herausfiltern der Ressourcen**, diese distanzieren und **das Damals und Jetzt unterscheiden lernen, ohne** einer riskanten Wiederbelebung und Identifikation mit der Vergangenheit. **Altes darf (wieder)ruhen, Neues daraus geborgen und gestärkt werden**. Durch die **Kooperation** mit unbewussten, und daher sehr stark einwirkenden Mustern, schlagen wir dem ES ein Schnippchen und lernen unserem System mithilfe seiner **eigenen Potenziale adäquateres Handeln und Erleben im Hier und Heute**.

Dadurch können wir die bis dahin, in verletzenden Geschichten und darin gebundenen **Energien, nach und nach auf gesunde Weise wieder integrieren**.

Die Gruppe wird **Sicherheits-, Vertrauens- gebend und auf Augenhöhe** arbeitend aufgebaut. Jede/r TeilnehmerIn kann Ihre/seine ganz persönlichen **Werte und Regulierungspotenziale** für die Gruppe und sich selbst weiterentwickeln.

Dazu gehört die **Transparenz** meiner Angebote, das Beachten der eigenen **Grenzen und Würde**, sowie respektvoller Umgang miteinander und uns selbst. Auch die Prüfbarkeit des möglichen **Transfer in den Alltag**, und der therapeutischen Beziehung, um **fruchtbare Kommunikationsebenen** zu schaffen. Wir arbeiten an „Nägeln mit Köpfen“. **Humor und Freude** sind natürlich mit dabei!

Info und Schnuppern gegen eine freie Spende: am Mi., 03.03.2019 von 18- 21h

Kunsttherapeutisches Atelier DD, Castellezgasse 9/1 1020 Wien

Weitere Infos auf: www.dorisdeixler.at

Anmeldung erforderlich: kunsttherapie@dorisdeixler.at

