



Steinzeugdruck: Doris Deixler, Foto: www.foto.lugmair.at, Layout: Hackl Jan



Ich biete:

Kunst- und Traumatherapeutische Begleitung bei:

- Depression, Trauer, Verlust
- Beziehungsnöten, mit Krisen /Trennung, (Neu-)Orientierung
- Angst, Trauma, Verwirrung
- (Sexueller) Missbrauch und/ oder Gewalterfahrung
- Stress, Burnout
- Psychosomatischen Beschwerden

Coaching mit kunsttherapeutischen Methoden bei:

- Entscheidungsfragen - beruflich oder privat
- Eltern-, BetreuerInnen- oder Teamberatung
- frauenspezifischen Fragestellungen
- Themen zur Schwangerschaft

Künstlerische Begleitung bei:

- künstlerischen Fragen
- kreatives Training

Erste Suchtberatung zu:

- allen Themen der Sucht und Co- Abhängigkeit

Arbeite auch mit *gehörlosen, blinden* und *sehschwachen* Personen

Supervision mit kunsttherapeutischen Methoden

Mit der psychodynamischen Kunsttherapie öffne ich für Sie einen sicheren Raum und begleite Sie:

- beim Aufspüren und Anwenden Ihres ureigenen kreativen Potentials.
- dabei, unbewusste innerseelische Aspekte sichtbar, begreif- und bearbeitbar zu machen,
- deren Wirkung und Veränderung Sie im vertraulichen Rahmen erproben können,
- um damit Ihr eigenes Handeln und Erleben positiv zu verändern.

Ich arbeite mit ihnen mit kunsttherapeutischen Methoden,

- die Ihr Selbst-Verständnis und -Bewusstsein stärken,
- Sie stabilisieren, sichern, orientieren und
- Ihre Wahrnehmung erweitern.
- um Perspektivenwechsel und Verarbeitungsprozesse einzuleiten
- durch die Sie Ihre, und die Grenzen Anderer besser einschätzen können
- oder innere (traumatische) Bilder-, (Gedanken-)fluten zu verstehen, zu relativieren, differenzieren, entfusionieren
- und durch neues Erleben nach und nach zu überschreiben.
- die bei (schwierigen) Entscheidungen und Beziehungsfragen helfen.
- innere Stagnationen lösen und sie wieder in Ihren Lebensfluss bringen.

Kunsttherapie hat ihre besonderen Stärken,

- da Kreativität in allen Lebensbereichen eine wichtige Quelle unseres ureigenen Wissens birgt, welche Sie hier selbst entdecken können.
- da wir auch in nonverbalen Prozessen im Dialog bleiben.
- da sie den Gestaltungswillen stärkt und den Handlungsspielraum vergrößert.
- da Unaussprechlichem ein erster Ausdruck verliehen werden kann, um aussprechbar zu werden.
- da die Gestaltungen eine erste Sicherung (Containment) von (heftigen) Gefühlen bieten kann.
- da Gestaltungen weiterentwickelt werden können, um annehmbar integriert zu werden.
- da die Gestaltungen einen Rückblick ermöglichen, die die eigene Entwicklung sichtbar, fühl- und begreifbar machen
- und somit zu einer neuen Realität werden.

Ich arbeite mit Ihnen mit Medien aus der bildenden Kunst, Ihre erste Voraussetzung braucht nur Ihr Interesse

" [...] jeder Mensch ist ein sozialer Gestalter, jeder Mensch hat eine soziale Fähigkeit, jeder Mensch hat eine selbständige Kreativität, jeder Mensch ist der Träger von Fähigkeiten."

Joseph Beuys

Kontakt:

Doris Deixler
www.dorisdeixler.at
kunsttherapie@dorisdeixler.at
Handy: 0699/100 66 828
Atelier-Praxis I: 2., Castellezg. 9/1
Atelier-Praxis II: 2116 Klement 30

Kunsttherapeutin (ÖFKG)
Zertifizierte Traumatherapeutin
Bild. Künstlerin/ Keramikerin
Suchtberaterin
Gebärdensprache-Kompetenz

Therapie-Kosten:

- Erstgespräch (50 min) 20 €
- Einzelsitzung (90 min) 70 €
- Kinder und Jugendliche (60 min) 50 €
- Paare (90 min) 140 €
- Gruppen (ab 3) (120 min) je 40 €

Coaching, künstlerische Begleitung oder Supervision:

- 60 min 50 €
- 90 min 70 €