



Steinzeugdruck: Doris Deixler, Foto: www.foto.lugmair.at, Layout: Hackl Jan



**Ich biete:**

**Kunst- und Traumatherapeutische Begleitung bei:**

- Depression, Trauer, Verlust
- Beziehungsnöten, mit Krisen /Trennung, (Neu-)Orientierung
- Angst, Trauma, Verwirrung
- (Sexueller) Missbrauch und/ oder Gewalterfahrung
- Stress, Burnout
- Psychosomatischen Beschwerden

**Coaching mit kunsttherapeutischen Methoden bei:**

- Entscheidungsfragen - beruflich oder privat
- Eltern-, BetreuerInnen- oder Teamberatung
- frauenspezifischen Fragestellungen
- Themen zur Schwangerschaft

**Künstlerische Begleitung bei:**

- künstlerischen Fragen
- kreatives Training

**Erste Suchtberatung zu:**

- allen Themen der Sucht und Co- Abhängigkeit

Arbeite auch mit *gehörlosen, blinden* und *sehschwachen* Personen

**Supervision mit kunsttherapeutischen Methoden**

**Mit der psychodynamischen Kunsttherapie öffne ich für Sie einen sicheren Raum und begleite Sie:**

- beim Aufspüren und Anwenden Ihres ureigenen kreativen Potentials.
- dabei, unbewusste innerseelische Aspekte sichtbar, begreif- und bearbeitbar zu machen,
- deren Wirkung und Veränderung Sie im vertraulichen Rahmen erproben können,
- um damit Ihr eigenes Handeln und Erleben positiv zu verändern.

**Ich arbeite mit ihnen mit kunsttherapeutischen Methoden,**

- die Ihr Selbst-Verständnis und -Bewusstsein stärken,
- Sie stabilisieren, sichern, orientieren und
- Ihre Wahrnehmung erweitern.
- um Perspektivenwechsel und Verarbeitungsprozesse einzuleiten
- durch die Sie Ihre, und die Grenzen Anderer besser einschätzen können
- oder innere (traumatische) Bilder-, (Gedanken-)fluten zu verstehen, zu relativieren, differenzieren, entfusionieren
- und durch neues Erleben nach und nach zu überschreiben.
- die bei (schwierigen) Entscheidungen und Beziehungsfragen helfen.
- innere Stagnationen lösen und sie wieder in Ihren Lebensfluss bringen.

**Kunsttherapie hat ihre besonderen Stärken,**

- da Kreativität in allen Lebensbereichen eine wichtige Quelle unseres ureigenen Wissens birgt, welche Sie hier selbst entdecken können.
- da wir auch in nonverbalen Prozessen im Dialog bleiben.
- da sie den Gestaltungswillen stärkt und den Handlungsspielraum vergrößert.
- da Unaussprechlichem ein erster Ausdruck verliehen werden kann, um aussprechbar zu werden.
- da die Gestaltungen eine erste Sicherung (Containment) von (heftigen) Gefühlen bieten kann.
- da Gestaltungen weiterentwickelt werden können, um annehmbar integriert zu werden.
- da die Gestaltungen einen Rückblick ermöglichen, die die eigene Entwicklung sichtbar, fühl- und begreifbar machen
- und somit zu einer neuen Realität werden.

**Ich arbeite mit Ihnen mit Medien aus der bildenden Kunst, Ihre erste Voraussetzung braucht nur Ihr Interesse**

" [...] jeder Mensch ist ein sozialer Gestalter, jeder Mensch hat eine soziale Fähigkeit, jeder Mensch hat eine selbständige Kreativität, jeder Mensch ist der Träger von Fähigkeiten."

Joseph Beuys

**Kontakt:**

Doris Deixler  
www.dorisdeixler.at  
kunsttherapie@dorisdeixler.at  
Handy: 0699/100 66 828  
Atelier-Praxis I: 2., Castellezg. 9/1  
Atelier-Praxis II: 2116 Klement 30

Kunsttherapeutin (ÖFKG)  
Zertifizierte Traumatherapeutin  
Bild. Künstlerin/ Keramikerin  
Suchtberaterin  
Gebärdensprache-Kompetenz

**Therapie-Kosten:**

- Erstgespräch (50 min) 20 €
- Einzelsitzung (90 min) 70 €
- Kinder und Jugendliche (60 min) 50 €
- Paare (90 min) 140 €
- Gruppen (ab 3) (120 min) je 40 €

**Coaching, künstlerische Begleitung oder Supervision:**

- 60 min 50 €
- 90 min 70 €