



## **„Musik und Kunst in Begegnung und Bewegung“**

### **Kunst- und Musiktherapeutische Workshops und Jahresgruppen (Selbsterfahrung und Weiterbildung)**

**Lisa Farthofer- Schmid: Musik- und Doris Deixler: Kunst- und Traumatherapeutin**

Mithilfe musikalischer und gestalterischer Elemente können Potenziale, Ressourcen und Fähigkeiten auf kreative Weise wiederentdeckt, gehoben und verstärkt auch für den Alltag nutzbar gemacht, zu gesteigerter Lebensqualität führen.

Dadurch kann es gelingen, auch mit konflikthafter Situationen konstruktiver und liebevoller umzugehen, und gut für sich zu sorgen.

Jeder Mensch ist vielschichtig und sucht nach Balance zwischen Freiheit und Anbindung. Diesen Anlagen und Bedürfnissen wird Raum und Möglichkeit zur Auseinandersetzung und selbstwirksamer Gestaltbarkeit geboten. Die Gruppe ist dabei eine wesentliche Hilfe und Unterstützung.

Unsere Kunst- und Musiktherapeutische Begleitung beinhaltet eine Haltung, die es allen Menschen ermöglicht sich gestalterisch und musikalisch einzubringen- Jede/r in Ihrer/seiner Art. Schon im Beobachten, Zuhören und Mitfühlen sind wichtige gestalterische und musikalische Fähigkeiten zu entdecken. Somit können alle Menschen, gleich mit welchen Erfahrungen teilnehmen und bereichern. (Salutogener Ansatz)

Jedes Anliegen (individuell, paardynamisch...) ist herzlich willkommen und wird von uns Beiden liebevoll in einem sicheren Rahmen begleitet.

Wir freuen uns auf Dein/ Euer/ Ihr Da(bei) Sein.

**Termine und weitere Info auf:** [www.dorisdeixler.at/aktuelles](http://www.dorisdeixler.at/aktuelles)

**Ort:** Atelier „DD- Begegnung und Bewegung“ Paschinggasse 8/4/B5 1170 Wien

