



## Trauma und Selbstheilungs-Potenzial Vertiefung und Supervision

In diesem Seminar habt Ihr die Möglichkeit an mitgebrachten Fallbeispielen verschiedene Fragen zum Thema zu erörtern und verschiedene Blickwinkel auszuprobieren. Es ist sicher für die ganze Gruppe spannend, wenn ihr auch Bilder oder Objekte aus der Kunsttherapie mitbringen könnt. Falls Originale zu umständlich sind (obwohl sie immer durch ihre physische Anwesenheit mehr erzählen können, und daher begreifbarer werden), könnt ihr auch Fotos auf einem Stick oder CD mitbringen.

In diesem Seminar richten wir unser Augenmerk auf die sogenannte **Psychosomatik**. Was zeigt, spricht, erinnert der Körper, welche Einsichten dürfen wir daraus gewinnen, und für die therapeutische Begleitung nutzen.

Was können wir aus der Informationsquelle Körpersensationen ableiten, in den Körperdialog finden und Balance herstellen. Wie gehen wir in der Begleitung mit sogenannten „chronischen“ oder „unheilbaren“ Krankheiten um? Wo liegt dann womöglich schon unser Fokus und der/des Betroffenen?

Wie lernen wir (wieder) liebevoll und wertschätzend mit auch unangenehmen Begleiterscheinungen der körperlichen Sprache umzugehen?

Was können uns hypnotherapeutische Ansätze in Kombination mit Kunsttherapie für Möglichkeiten bieten?

Wie passiert die bewusste Kooperation mit den unbewussten und unwillentlichen Reaktionen.

Das Seminar wird von Ulrike Berger, einer ganzheitlichen Gesundheitsbegleiterin mitbegleitet und durch Fallbeispiele ergänzt.

Ich freue mich sehr auf ein Wiedersehen und kreatives Weiterarbeiten, Austausch und gegenseitige Stärkung.  
Bei Fragen könnt ihr mich gern kontaktieren.