



## Trauma und Selbstheilungs-Potenzial Vertiefung und Supervision

In diesem Seminar habt Ihr die Möglichkeit an mitgebrachten Fallbeispielen verschiedene Fragen zum Thema zu erörtern und verschiedene Blickwinkel auszuprobieren. Es ist sicher für die ganze Gruppe spannend, wenn ihr auch Bilder oder Objekte aus der Kunsttherapie mitbringen könnt. Falls Originale zu umständlich sind (obwohl sie immer durch ihre physische Anwesenheit mehr erzählen können, und daher begreifbarer werden), könnt ihr auch Fotos auf einem Stick oder CD mitbringen. Bitte keine kleinen Handyfotos- da dies sehr mühsam in der praktischen Arbeit sein kann.

Zum Zweiten möchte ich noch die theoretischen Ansätze des Grundlagenseminares vertiefen. Es haben sich sicher inzwischen Fragen, Erfahrungen und Erkenntnisse bei Euch eingestellt.

Besonderes Augenmerk möchten wir dem „**heimlichen Überlebensanteilen**“ schenken, da sie für den therapeutischen Prozess von großer Bedeutung sind.

Was es mit dem Überlebenskompromiss, und den Regressions- und Widerstandsübertragungen in diesem Zusammenhang auf sich hat.

Damit einhergehend werden die verschiedenen Formen der Täterintrojekte und Täterimplantate erläutert.

Die praktische Herangehensweise der Vertiefungskurve, in praktischen Beispielen, und das Aufstellen (mit Materialien aus der Kunsttherapie) der aktuellen Themen mit dem frühen Bindungssystem, welches oft Licht in ansonsten unverständliche Verstrickungen und Wiederholungen führen kann.

Auch noch mal den tieferen Sinn von Widerstand, Regression, Verschmelzungswünschen, Sehnsucht, Ablehnung, u.s.w.

Wenn wir hier mehr Verständnis schaffen können, öffnen sich oft ungeahnte Möglichkeiten von Nachreifungsprozessen und Strukturstärkungen.

Auch noch mal praktisch: die wunderbare Kooperation mit dem „ES“ welche auch auf der unbewussten Ebene noch zusätzlich Unterstützung ermöglichen kann.

**Stefanie Lettner** wird uns auch praktische Beispiel aus der Jugendbetreuung bringen.

Ich freue mich sehr auf ein Wiedersehen und kreatives Weiterarbeiten, Austausch und gegenseitige Stärkung.

Bei Fragen könnt ihr mich gern kontaktieren.